

## **Essen als Abenteuerreise**

### **Start der Initiative „leckerlogisch.“ von Optimahl Catering und Kinder-TV-Moderator Christian Bahrmann**

05. Oktober 2016 – Ernährung in Kita und Schule spielerisch vermitteln, das ist die Grundidee der leckerlogisch.-Initiative, die am Montag, den 03. Oktober offiziell von Optimahl-Gründer Mirko Mann und KIKA-Moderator Christian Bahrmann ins Leben gerufen wurde. Ein buntes Konzept, das die Leidenschaft für Essen und Trinken bei Kindern und Jugendlichen wieder entfachen soll.

„Kinder lieben das Thema Essen“, sagt Mirko Mann. „Sie verlieren jedoch ab dem Punkt das Interesse, an dem es nicht schmeckt. Wir wollen dafür sorgen, dass Ernährung in Schulen und Kitas endlich Spaß macht, gesund ist und ganz besonders wichtig: Es muss wieder schmecken.“ Neben regelmäßigen Veranstaltungen, bei denen Mirko Mann den Kochlöffel schwingt und Christian Bahrmann den Kids wichtiges Wissen vermittelt, sind auch Besuche in Kitas, Ausflüge in Hofläden und auf Bauernhöfe sowie kulinarische Entdeckungstouren durch den Supermarkt geplant. Hier sollen vor allem auch häufig gestellte Fragen wie „Woher kommt die Milch?“ oder „Wo wachsen Möhren?“ beantwortet werden. Staunende Kinderaugen sind garantiert.

Für diese Mission hat sich ein starkes Team gefunden: Mirko Mann, der mit seinem Cateringunternehmen Optimahl seit 20 Jahren Kompetenz beweist, wenn es um das Thema Essen geht, bietet Kindern und Eltern in Berlin-Brandenburg seit Anfang 2016 eine gesunde Alternative für Kita- und Schulessen in Bioqualität. Christian Bahrmann, der als erwachsener Freund des „KIKANINCHENS“ im Fernsehprogramm des KIKA viele Kinder begeistert, weckt Neugier bei den Kids und vermittelt ihnen Wissen, ohne zu belehren. „Ich selbst habe auch drei Kinder und bin daher von der Situation, die an Schulen und in Kitas herrscht direkt betroffen. Deshalb musste mich Optimahl nicht zweimal fragen, ob ich an diesem Projekt teilhaben möchte, denn Kinder liegen mir am Herzen und Kochen ist meine Leidenschaft. Wenn es ein Thema gibt, das in der Erziehung oft zu kurz kommt, dann ist das gesunde Ernährung“, teilt Bahrmann mit.

Das soll sich in Zukunft ändern. Zehn Schulen und Kitas sind bereits an Bord und erhalten neben gesundem und leckerem Catering ab Anfang 2017 vierteljährlich die Chance, das leckerlogisch.-Team zu sich einzuladen. Durch einen kleinen Wettbewerb wird entschieden, wohin die Reise geht. Die Gewinner kochen gemeinsam mit Mann und Bahrmann und erleben einen Tag voll spannender Themen rund um die Ernährung. Weitere Aktionen sind bereits in Planung.

Die bio-zertifizierte Optimahl Catering GmbH ist Berlins größter Eventcaterer mit einer der modernsten Produktionsstätten Europas auf über 4.000 Quadratmetern. Geschäftsführer Mirko Mann catert für private



Catering. Events. Emotions.

Feste wie für diverse Sportevents von Sylt bis Kitzbühel, ebenso für das Bundeskanzleramt sowie die deutsche Film- und Wirtschaftselite. Mehr als 1.200 Veranstaltungen mit insgesamt mehr als 135.000 Gästen realisierte er mit seinem Team allein im Jahr 2015. Und das weit über Deutschlands Grenzen hinaus.  
[info@optimahl.de](mailto:info@optimahl.de) | <http://www.optimahl.de> | <https://www.facebook.com/optimahl>

Christian Bahrmann ist Schauspieler, Puppenspieler, Autor, Sänger, Kolumnist und Moderator aus Berlin. Christian ist bekannt als der beste Freund vom KIKANiNCHEN und begeistert mit seinen Programmen Eltern & Kinder. Wenn er nicht im Fernsehen zu sehen ist, macht er Musik für Kinder, moderiert Veranstaltungen und spielt in seinem Puppentheater „Prenzlkaspar“ in Berlin.

In seiner Freizeit engagiert sich der 41-jährige glückliche dreifache Vater im Namen der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe für von Schlaganfall betroffene Kinder, für den Strassenkinder e.V., für die Initiative „SPIEL PLATZ DA!“ des GOFUS e.V. und mit seiner eigenen Charity "Weihnachten für Alle"

[ChBahrmann@aol.com](mailto:ChBahrmann@aol.com) | [www.der-christian.com](http://www.der-christian.com) | [www.facebook.com/ChristianBahrmann](https://www.facebook.com/ChristianBahrmann)

### **Nachfragen | Fotos | Interviews**

**P3PR Sarah Wiedenhöft | Königstraße 2 | D-14163 Berlin**

fon: +49-30-200 898 40 | mobil: +49-173-7527126 | fax: +49-30-200 898 99

mail: [wiedenhoeft@p3pr.de](mailto:wiedenhoeft@p3pr.de)